

Instruktioner Psykologiartikel vårterminen 2018

Syftet med denna uppgift är att fördjupa sig i en aktuellt/modern samhällsfrågor för att se hur den relaterar till psykisk ohälsa. Under denna process kommer ni att anta olika psykologiska synsätt för att studera relationen mellan problemet och vald psykisk sjukdom. Dessa perspektiv innefattar utvecklingspsykologi, personlighetspsykologi, klinisk psykologi arv/miljö och ett sociokulturellt perspektiv. Alla dessa områden kan med fördel kombineras i analysen.

Arbetets innehåll med kortare förklarande beskrivningar av varje del:

Framsida, där artikelns namn, datum för inlämning, skola & ämne samt författares och handledarens namn tydligt framgår.

Innehållsförteckning

1. **Inledning.** En inledning presenterar ämnet för läsaren och leder naturligt fram till den kommande frågeställningen. Inledningen ska beröra själva problemet som studeras och hur det kan länka till den psykiska ohälsa ni har valt. Den skall dock inte berätta om slutsatser ni har kommit fram till i analysen. **(100-150 ord)**

1.1 **Frågeställning.** Frågeställningen ska kännas som en naturlig följd av inledningen. Föreställ er att frågan ni ställer ska komma som en logisk mening efter att ha läst inledningen. Frågan ska vara problematiserande/utredande och inte gå att besvara med ett enkelt ja eller nej. Hur påverkar hög press från föräldrar, i samband med ett krävande betygssystem, utvecklingen av depression i skolåldern för individer med högre känslighet för psykisk ohälsa?

1.2 **Metod och teori.** Metoden ska för er del fokusera på några specifika saker. Först börja själva den kliniska länken presenteras för läsaren. Speciellt om den inte är tydlig i inledningen. Detta kan göras väldigt kortfattat med en enkel beskrivning.

Gå sedan in på val av metod. Här beskriver ni vilken metod ni använder. Till exempel en skrivbordsundersökning. Då ska ni också beskriv vilket material ni jobbat med (alltså typ av studier, artiklar, böcker) och hur ni valde ut dessa. Exempelvis så kan ni lyfta fram att ni använt artiklar från en viss tidsperiod, kopplat till en viss åldersgrupp eller liknande. Beskriv för läsaren hur ni har jobbat och vad arbetet utgår ifrån.

Metoden ska nu även presentera era teorier som ligger till grund för uppsatsen. Nu blir det viktigt att få med teorier från de olika områden som kursen understryker. Kolla kunskapskraven för att göra detta extra tydlig. Fokusera valet av teorier till kanske tre skolor. Om ni till exempel väljer kognitivt, biologiskt och psykodynamiskt perspektiv har ni möjlighet att få med en bra variation av perspektiv från de olika områdena. Ni ska även kort beskriva de kliniska metoder ni tittat på här (med andra ord behandlingsformer). Ni kan även passa på att rikta generell kritik mot valda teorier i denna del. **(ingen ordgräns men 500-1000 ord är lämpligt)**

2. **Bakgrund.** En bakgrund lägger grunden för det som sedan ska behandlas i analysen. Här ska situationen ni undersök beskrivas. Så undersöker ni hur sociala medier kan barn måste det finnas information och statistik som kanske beskriver hur vanlig användningen av dessa är bland barn och om detta lyfts fram som ett problem i tex seriös media.

Sedan går ni vidare till tidigare forskning där ni lyfter fram de studier som psykologer gjort i den här frågan (helst sådant som berör exakt det ni skriver om, eller sådant ni tycker är tillräckligt närliggande). Ni behöver också en kortare beskrivning av vald sjukdom.

Om ni har gjort intervjuer eller observationer (en kvalitativ metod) så ska även resultaten av dessa finnas med i bakgrunden. **(400-750 ord)**

3. Analys

Det är här den kliniska länken ska undersökas. Ni kan komma fram till att den finns, att den finns med med viss reservation eller att den inte tycks finnas. Det viktigaste är analysen som leder fram till slutsatsen och det är här metoden kommer in.

Det ni analyserar är alltså bakgrunden. Den information som finns där, den forskning som framkommer där och de eventuella stöd ni har i resultat från en undersökning.

Analysen ska alltid utgå i från teori och ni kan aldrig dra en slutsats som inte stödjer sig i en sån. Vill ni tex dra en slutsats i från psykosocial utveckling, personal construct theory eller kemiska förändringar hos en individ måste det tydligt grundas i respektive teori. **(750-1500 ord)**

4. Behandling

Här ska ni beskriva (enligt 1-2-3-regeln) hur sjukdomen ni har tittat på kan behandlas. Ni ska alltså titta specifikt på det och inte på hur själva problemet ni undersök kan lösas. Har ni främst utgått ifrån kognitivt, psykodynamiskt och biologiskt perspektiv i analysen rekommenderar jag att ni tittar på behandlingsformer från dessa skolor. **(250-500 ord)**

5. Kritiska resonemang

Här tittar ni på hur väl era olika teorier kunde förklara länken mellan problem och sjukdom (perspektivens förklaringsvärde). Om ni vill kan denna del vävas ihop med analysen. **(500-700 ord)**

6. Källförteckning

En lista över de källor ni har använt i bakgrunden.

Seminarier och kamratrespons

Utöver själva artikelskrivandet kommer vi även ha två seminarier (V17 och V19). Innan dess ska utkast ha lämnats in.

Seminarium 1 är en kritisk utvärdering av era arbeten. Här lyfter ni upp sådant som varit svårt och sådant verkligen vill utveckla. Ni kan då få respons på detta av mig och andra i seminariegruppen.

Seminarium 2 kommer att fokusera på era slutsatser utifrån analys och ert eget perspektiv/era erfarenheter i frågan. Om detta seminarium krockar med ett nationellt prov ni skriver löser vi detta med en enkel muntlig eller skriftlig komplettering.

Utöver seminarierna rekommenderar jag varmt att ni pratar med någon eller några som skriver ett annat arbete och jobbar med kamratrespons under kursens gång.

Deadline och regler för inlämning

Inlämning av utkastet sker under vecka 16 och ska då ligga i er inlämningsmapp. Detta är ett krav för att få delta på seminarierna och alltså få möjlighet till feedback. Missad inlämning av utkast innebär alltså att möjligheten till respons försvinner.

Slutinlämningen är på Söndag vecka 20. Den ska då ligga i er mapp och döpas till Psykologiartikel Förnamn Efternamn (på samtliga om ni jobbat i grupp). Den ska då även skickas till Urkund (fredrik.carlsson.vrg@analys.urkund.se).