ÖVNING #1

“En person började på gymnasiet och var väldigt tyst i klassrummet, personen höll en generellt låg profil, självförtroende var lågt och personen ogillade att gå till skolan. Detta var ett mönster som började på mellanstadiet, men personen kan inte riktigt komma ihåg varför. Dock börjar personen nu märka att den tar mer och mer plats och låter sin röst höras mer och mer i klassrummet. Att gå till skolan känns inte längre jobbigt.” Hur kan denna förändring förklaras med hjälp av psykologiska teorier?

Välj två av de fem teorier ni precis lärt er och applicera dessa på ovanstående fall. Motivera varför ni valde just dessa teorier. Ni får inte dra några slutsatser kring varför förändringen uppstod utan att dessa utgår ifrån valda teorier. Om slutsatsen kan förtydligas med hjälp av en modell ska detta göras.