Normer

Inom socialpsykologi kretsar mycket kring människans anpassning efter de sociala regler som finns i samhället. Människan måste dagligen anpassa sig till olika sociala sammanhang, åsikter och grupper – detta gör den genom att följa normer. Normerna kan liknas som ett lagsystem som sätter ramar för hur vi ska eller borde bete oss, och att bryta dessa kan vara problematiskt för både individen och gruppen.

Beskrivna normer

Beskrivna normer handlar om de normer vi inte känner till men anpassar oss utifrån vår vilja att passa in i gruppen. Här kan man använda begreppet konformitet, vilket innebär att vi har ett behov av att känna oss delaktiga och om gruppen har ett visst beteende kommer vi anamma ett likadant. Beskrivna normer är tydligast när vi befinner oss i nya och främmande situationer som vi inte har någon tidigare erfarenhet av.

Exempelvis kan man se starka beskrivna normer första dagen på gymnasiet. Vi har ingen erfarenhet av gymnasiet, byggnaden eller miljön. Vi följer därför gruppens beteende för att lära oss hur vi själva ska bete oss i den främmande situationen.

Föreskrivna normer

Föreskrivna normer är de normer som skapas när vi upprepande gånger mött beskrivna normer och lärt oss hur vi ska agera i just de situationerna. Detta betyder att föreskrivna normer är de vi redan känner till och vet hur de fungerar. I de föreskrivna normerna finns det tydliga mönster för vad vi får och inte får göra.

Ett exempel på föreskrivna normer är hur vi efter några månader i gymnasiet har de beskrivna normerna utvecklats och vi har nu lärt oss hur vi ska bete oss i klassrummet, var vi äter lunch och vilken roll vi har som elever. De tidigare beskrivna normerna som vi lärde oss utifrån gruppens beteende har nu övergått till föreskrivna normer som vi själva vet hur vi ska agera utefter.

Personliga normer

Det finns även personliga normer, vilka är de personliga krav som vi ställer på oss själva. Dessa är i hög grad påverkade av beskrivna normer, men även våra förväntningar av oss själva sätter våra personliga normer.

Som exempel på personliga normer kan vi använda oss av hur vi påverkas av media och reklam. Genom media och reklam förmedlas beskrivande normer på hur vi ska se ut och bete oss, dessa överförs sedan till våra personliga normer om vilka krav vi ställer på oss själva. Lyckas vi då inte uppfylla dessa krav bryter vi mot våra personliga normer.

Vad händer om vi bryter mot normerna?

Bryter vi mot normerna uppstår problem för båda individen och gruppen. Individen blir frustrerad av att inte förstå de sociala koderna eller att inte passa in i gruppen. Gruppen däremot upplever det jobbigt att individen inte anpassar sig i sin roll. För att stärka gruppen börjar man då se individen som en gemensam fiende.

Orsaken till detta är den kognitiva dissonans som uppstår vid brytande av normerna. Ett exempel på det är hur de beskrivna normerna konkurrerar med de föreskrivna normerna, vilket skapar då kognitiv dissonans oss individen.

Om individen går förbi en människa som ligger på gatan och blir slagen, är individens naturliga instinkt och tanke att den ska hjälpa människan, eftersom det ingår i individens inlärda föreskrivna normer – man hjälper den som är i nöd. Inser då individen att det går förbi tjugo andra människor som ser men inte gör något, blir individen förvirrad. Enligt gruppens beteende är den beskrivande normen att individen inte ska göra något. Individens känsla av att vilja vara delaktig i gruppen genom att inte hjälpa till krockar då med individens tanke om att göra det som den har lärt sig är rätt. I individens beteende kommer man då se vilken norm som individen värderar högst – den föreskrivna normen eller den beskrivna normen. Kommer individen hjälpa till och bryta mot gruppens beteende eller kommer den strunta i medmänniskan och följa gruppen?

**Diskutera med varandra, vad tror du?**